

Stress i arbetslivet inspekteras över hela landet

I dag går startskottet för en kampanj där Arbetsmiljöverket inspekterar en rad branscher över hela landet för att åtgärda stress i arbetslivet. Initiativet till kampanjen kommer från EU-nivå och 30 länder medverkar.

I Europa upplever hälften av arbetstagarna att det är vanligt med arbetsrelaterad stress på deras arbetsplats. Fyra av tio arbetstagare menar att arbetsgivare inte vet hur de ska förebygga stress, enligt en undersökning av Europeiska arbetsmiljöbyrån, EU-Osha.

På EU-nivå informeras just nu om riskerna med stress. Läs mer om [kampanjen](#), och filmen om [psykosociala risker i arbetsmiljön](#).

– Arbetsmiljöverket i Sverige tar kampanjen med temat ”Friska arbetsplatser förebygger stress” ett steg längre genom att inspektera och ställa krav ute på arbetsplatserna, säger **Britt-Marie Henriksson**, projektledare.

Idag får 26 000 arbetsgivare över hela landet ett brev och information från Arbetsmiljöverket (AV) om arbetsrelaterad stress. Två tusen av dem kommer också att inspekteras, under oktoberveckorna 41–43.

Då stress är ett utspritt arbetsmiljöproblem med många olika orsaker har Arbetsmiljöverket valt ett brett spektrum av branscher att inspektera, bland dem förskolan, hotell och restaurang, religiösa samfund och transportsbranschen.

– Arbetsgivaren behöver undanröja riskerna för stress på samma sätt som kemiska risker eller farliga maskiner. Men för det krävs kunskap om vilka förhållanden som kan ge upphov till stress just hos dem, säger Britt-Marie Henriksson.

För att öka kunskapen har AV tagit fram en broschyr, ”Förebygg arbetsrelaterad stress” och [en webbutbildning](#) där bland annat symptom på stress identifieras såsom sömnproblem, lättretlighet och muskelsmärta. På [kampanjsidan](#) finns mer information och [självskattningsverktyg](#) för att förebygga arbetsmiljöproblem.

– Det är viktigt att komma ihåg att arbetsrelaterad stress handlar om brister i organisationen, inte om fel hos den enskilda personen, säger Britt-Marie Henriksson.

Exempel på åtgärder för att minska stressen är att tydliggöra arbetsuppgifter och roller, öka möjligheterna till samarbete, minska arbetsmängden och ge tid för reflektion.

– En frisk arbetsplats har balans mellan krav och resurser för att utföra arbetet. Om obalans och hög arbetsbelastning får fortgå, kan den bli ohälsosam, avslutar Henriksson.

Kontakter på Arbetsmiljöverket:

Britt-Marie Henriksson, projektledare för kampanjen, Region Mitt och Öst tel. 010 -730 9296.

Christer Brink, Region Nord, tel. 010 730 9317

Pia Johansson, Region Väst, tel. 010 730 9811

Eva Karsten, Region Syd, tel. 010 730 9369

Presstaben, tel. 010 730 9155.